



SEMINÁŘE S DAMIANEM PŁAVECKIM  
19. 5. 2024

Květen – 2024

## TRÉNINK PÁROVÝCH DISCIPLÍN

**Přednášející:** Damian Pławecki (překlad bude zajištěn)

**Adresa místa konání:** [OMEGA centrum sportu a zdraví](#)  
Legionářská 1299/19 | 77900 Olomouc

### Harmonogram:

- |             |  |
|-------------|--|
| 9:00–10:30  | Obranné a útočné postavení. Otáčení. Spolupráce na kurtu.  |
| 10:30–10:40 | pauza  |
| 10:40–12:10 | První tři údery ve čtyřhře.                                |
| 12:10–13:00 | pauza  |
| 13:00–14:30 | Druhy úderů ve čtyřhře (rozdíly mezi dvouhrou a čtyřhrou). |
| 14:30–14:40 | pauza  |
| 14:40–16:10 | Čtyřhra a smíšená čtyřhra (rozdíly a společné rysy)        |

**Účastnický poplatek:** 990,- Kč za seminář na účet ČBaS

1731101504/0600 , v.s. 17, do poznámky "Pławecki + Vaše jméno"

**Přihlášky:** <https://czechbadminton.cz/vypis-akci/1>

**Kontakt:** Mgr. Eliška Maixnerová, Ph.D. [lektorskarada@czechbadminton.cz](mailto:lektorskarada@czechbadminton.cz)  
Akce je na 6 hodin a slouží jako doškolovací pro trenéry III. a vyšších tříd.

Czech  
Badminton

